

ЕСЛИ ВАС ВЗЯЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

Самое главное правило: как можно быстрее взять себя в руки, не паникуйте и, насколько это возможно, успокойтесь.



- Подготовьтесь к моральным, физическим и эмоциональным испытаниям. Причем заранее уясните себе, что все происходящее с Вами необходимо пережить.

- Говорите спокойным ровным голосом. Ни в коем случае не допускайте вызывающего враждебного тона.

- Ни в коем случае не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия.

Постоянно напоминайте себе, что ваша цель - остаться в живых. А раз вы планируете остаться в живых - сделайте все, чтобы потом оказать помощь следствию: внимательно слушайте, смотрите, запоминайте лица, клички, имена, манеру общения, характерные мелочи.

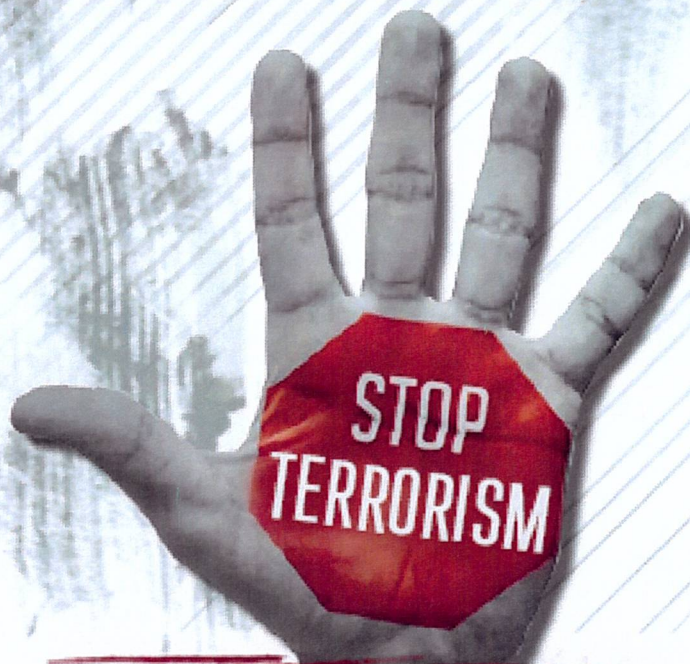
- Переносите лишения, оскорбления и унижения без вызова и возражений.

- Экономьте и поддерживайте силы чем угодно, используйте любую возможность.

- Максимально выполняйте требования преступников, особенно в первые полчаса-час.

- Всегда помните, что с момента вашего захвата спецслужбы и власти получили сообщение об этом. Для вашего освобождения делается все необходимое и возможное.

ТЕРРОРИЗМ – УГРОЗА ОБЩЕСТВУ!



ПАМЯТКА

как вести себя при угрозе
совершения
террористического акта

ЕСЛИ ТЫ, НАХОДЯСЬ В ПОМЕЩЕНИИ, УСЛЫШАЛ ВЫСТРЕЛЫ, ТО:

- Не стой у окна, даже если оно закрыто занавеской
- Не поднимайся выше уровня подоконника
- Не входи в комнату, со стороны которой слышны выстрелы
- Позвони по телефону 112
- Не подходи к окну, к дверям, если будут звать и говорить, что это полиция
- Позвони родителям и сообщи им о выстрелах.



ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ТОЛПУ, ТО:

- Позволь толпе нести тебя;
- Старайся продвинуться к краю толпы;
- Разводи согнутые руки в локтях чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- Старайся удержаться на ногах любыми способами;
- Освободись от шарфа, сумки, галстука;
- Стремись оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

☎ ТЕЛЕФОНЫ ВО ВСЕХ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ:

Отделение в г. Стрежевом УФСБ России по Томской обл.:
(38259) 5-38-92, (38259) 5-37-68,
8-923-411-29-27

Полиция:
02 (102), (38259) 5-22-02, 8-999-316-02-74

Единая дежурно-диспетчерская служба города (ЕДДС):
112, 8-913-881-01-12, 8-963-195-51-12