

Сниффинг может привести к летальному исходу...

Что говорит статистика?

В 2021 году на территории Томской области в результате отравления от употребления бытового газа из портативных баллонов скончались 6 несовершеннолетних.

Твоя жизнь не стоит
этого!
Ты очень важен для всего
мира!



Жизнь полна
удивительных
возможностей!

БЕРЕГИ СЕБЯ!



Если у тебя есть вопросы на данную тему, ты можешь обратиться за помощью к специалистам структур системы профилактики:



Единый общероссийский детский "Телефон доверия"
8-800-200-01-22 (круглосуточно)



Единая круглосуточная служба телефона доверия по
проблемам наркозависимости
8-800-350-00-95 (круглосуточно)



Уполномоченный по правам ребенка Томской области
8 (382) 271-48-31 (Пн-пт: 8.30-13.00, 14.00-17.00)



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите
их прав
8(38259)-3-61-11 (Пн-пт: 8.30-13.00, 14.00-17.00)



Отдел по делам несовершеннолетних МО МВД
России "Стрежевской"
8(38259)-5-37-58 (Пн-пт: 8.30-13.00, 14.00-17.00)



Наркологическое отделение ОГАУЗ "Стрежевская ГБ"
8(38259)-3-81-82 (круглосуточно)



Центр ППМС помощи Управления образования
8(38259)-5-11-45 (Пн-пт: 8.30-13.00, 14.00-17.00)



ОСТОРОЖНО

сниффинг

Памятка для несовершеннолетних

Комиссия по делам несовершеннолетних и
защите их прав Администрации г.Стрежевой
2021

Помни! Каждый гражданин нашей страны имеет не только права, но и несёт обязанности!

Согласно Федеральному закону №273 "Об образовании в Российской Федерации" обучающиеся обязаны заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному, физическому развитию и самосовершенствованию.

Это общепринятая социальная норма и требование закона!

Сниффинг является разновидностью токсикомании и наказуем законом!

Потребление одурманивающих веществ в соответствии с ч.2 ст.20.20 КоАП РФ влечет наложение административного штрафа или арест!



Кроме административного штрафа несовершеннолетнему грозит постановка на профилактические учеты в ПДН, КДНиЗП, школе и, возможно, у врача-нарколога

И это не самое страшное....



Современный мир - это мир скоростей, стремительного темпа жизни, компьютерных технологий и возможностей, соблазнов и искушений.

Жить в нем интересно и...сложно!

"Человек может жить до 100 лет, - говорил академик Павлов И.П. - Мы сами своей несдержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры".

Увы, появилось новое зло - СНИФФИНГ! Это вид токсикомании, при котором случается сильное отравление организма газом.

Чем опасен сниффинг?

Газ, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, сразу попадает через легкие в кровь и затем поступает в головной мозг, вытесняя из него кислород.

Кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. Вдыхание газов может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:

- паралич дыхательного центра в головном мозге!
- удушьё!
- токсический отек мозга!
- отек легких!
- закупорку дыхательных путей рвотой!
- аритмию, остановку сердца и т.д.

Помни! Все зависит от твоего личного выбора!



Как сказать "НЕТ"

1. Выслушать другого (его просьбу, предложение) спокойно, доброжелательно.
2. Ответить уравновешенное и твердое НЕТ.
3. Объяснить 1 раз, почему ты отвечаешь отказом. Не поддавайся на уговоры, шантаж, манипуляции, будь твердым в своем решении.
4. Если собеседник настаивает, повторить "НЕТ" без всяких объяснений.

Современная молодежь!

Самая динамичная и инициативная часть общества, обладающая огромным социальным, интеллектуальным и творческим потенциалом.

**Вы самые способные, яркие и креативные!
Каждый из важен и нужен!
Делайте правильный выбор!**

